

TP Best Practice Teil 8

„Mittwochs ist Markttag“

Eine tolle Idee aus einer Tagespflege in Norddeutschland: Mittwochs ist Markttag. Ein fester Bestandteil des Wochenprogramms.

Was ist damit gemeint?

In der Kleinstadt der Tagespflege findet mittwochs der Wochenmarkt mit Obst- und Gemüseständen, Bäckerwagen, Wurst- und Käsetheken, Blumenhändler etc. statt.

Die Tagespflegegäste gehen fast bei jedem Wind und Wetter zusammen mit den Mitarbeitern der Tagespflege jeden Mittwoch morgen auf den Markt, halten „Small-Talk“ mit den Ausstellern und anderen Besuchern des Marktes und kaufen auch vorab besprochene Lebensmittel oder Blumen ein. Ein begleiteter Spaziergang zu Fuß, mit Rollator oder im Rollstuhl.

Dienstags wird daher schon der Markt-Gang vorbereitet und besprochen. Da die Tagespflege z.T. auch selbst kocht, werden Lieblingsgerichte der Gäste (oder Mitarbeiter) aufgeschrieben und die Zutaten dafür aufgelistet, die am Mittwoch dann eingekauft und danach in einer Suppe oder anderen Mahlzeiten verbraucht werden.

Eine tolle Idee zum Alltagsleben in Gemeinschaft.

Haben Sie in Ihrer Tagespflege auch einen festen Bestandteil im Wochenprogramm?

