

Vorwort

Das Gedichtbuch – ein Begleiter durch das Jahr

Das Gedichtbuch möchte Sie in Ihrer Arbeit mit den alten Menschen durch das Jahr begleiten. Woche für Woche gibt es Anregungen zum Schmunzeln, Erinnern, Erzählen und Raten. Es ist gleichermaßen für orientierte Ältere als auch für Menschen mit Demenz gedacht. Unterschiedliche Schweregrade bei den Rätseln erleichtern den gezielten Einsatz.

Das Buch ist zur Kurzaktivierung in der Einzelbetreuung, für informelle Kleingruppen oder zur Ergänzung von Gruppenangeboten gedacht (etwa zum Anfang oder Ende eines Gymnastik- oder Singkreises). Oft suchen Pflege- und Betreuungskräfte, Angehörige oder Ehrenamtliche Material, das sie ohne Vorbereitung direkt einsetzen können. Das Gedichtbuch erspart Ihnen mühseliges Ausschauen von Texten, da Sie für jede Woche des Jahres eine passende Aktivierungseinheit finden, die immer den gleichen Aufbau hat: Gedicht – Anregungen zum Gespräch – Rätselcke.

Tipps zum Einsatz der Gedichte, Fragen und Rätsel

Das Gedicht

Sie lesen das Gedicht im ruhigen Sprechtempo und mit Betonung vor. Lesen Sie besser eine Spur zu langsam als zu schnell vor. Bei einigen Gedichten sind Reimworte oder Reimsilben farbig abgesetzt. Hier bietet es sich an, das Gedicht ein zweites Mal vorzulesen. Dabei lassen Sie das jeweilige Reimwort weg, um es von den TN (Teilnehmer/innen) ergänzen zu lassen. Das erhöht die Aufmerksamkeit und macht allen Freude.

Anregungen zum Gespräch

Die Fragen stellen eine Verbindung zwischen dem Gedicht und den Alltagserfahrungen der alten Menschen her. Wenn den TN zu den Fragen auf Anhieb nichts einfällt, beantworten Sie zunächst selbst eine der Fragen. Oftmals wirkt das Berichten eigener Erlebnisse auf die TN anregend und sie können doch etwas zu den Fragen erzählen.

Rätselcke

✧ Dieser Stern bedeutet besonders einfache Rätsel, die auch von Menschen im mittleren Demenzstadium gelöst werden können.

Bei den **Redensartenrätseln** werden fehlende Wörter ergänzt oder falsche Wörter berichtigt.

Die **Scherzfrage** ist ein etwas kniffligeres Rätsel, das die TN meist nicht auf Anhieb erraten, sondern erst nach mehreren Tipps. Gerade weil alle länger über das Rätsel nachdenken, ist das Erfolgserlebnis beim Lösen umso größer.

Bei der **Wortsammlung** werden Wörter mit Anfangs- und Endbuchstaben gesucht.

Die erste Wortreihe neben ✧ besteht aus einfach zu ratenden Wörtern. Ihre Aufgabe ist es, wenn den TN von allein keine Lösungen einfallen, Tipps zu den Wörtern zu geben, damit möglichst viele Begriffe geraten werden. Sie müssen natürlich nicht alle Wörter geraten werden. Sie können eine Strichliste für jedes passende Wort machen und die TN anschließend raten lassen, wie viele Wörter es gewesen sind. Dieses Schätzspiel macht zum Schluss noch mal allen viel Spaß.

Viel Vergnügen und Erfolg beim Einsatz des Gedichtbuches!